

ProSure[®]

De los creadores de Ensure[®]

AVENA PROSURE[®]

RINDE 4 PORCIONES

INGREDIENTES:

- 30-40 g (6-8 cucharadas) de avena de cocción rápida o 2 paquetes de avena instantánea.
- 220 ml (1 botella) de ProSure[®] sabor vainilla o frutas*
- Canela al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:

Vierta la avena instantánea o de cocción rápida en un tazón y agregue ProSure[®], revuelva mientras caliente, pero no deje que hierva ProSure[®]. Espolvoree con canela y cubra con frutas si lo desea.

