

ProSure[®]

De los creadores de Ensure[®]

MALTEADA DE PLÁTANO

RINDE 1 PORCIÓN

INGREDIENTES:

- 220 ml (1 botella) de ProSure[®] sabor vainilla
- 1 cucharada (75 g) de helado
- 1 plátano maduro

MODO DE PREPARACIÓN:

Licúe todos los ingredientes. Sirva inmediatamente en un vaso alto.

