

ProSure[®]

De los creadores de Ensure[®]

SOPA DE POLLO

RINDE 4 PORCIONES

INGREDIENTES:

- 1,570 ml de sopa instantánea de fideos con pollo
- 240 ml de (1 taza) de leche de coco (reducida en calorías)
- 226 g de tofu cortado en cuadritos
- 220 ml (1 botella de ProSure[®]) sabor vainilla
- 5 ml (1 cucharadita) de pasta tailandesa de chile con ajo
- 1 Limón
- Cebollin o cilantro

MODO DE PREPARACIÓN:

Combine la sopa de fideos con pollo, la leche de coco y el tofu en una olla grande, caliente a fuego lento hasta obtener un hervor suave, resolviendo continuamente durante unos siete minutos. Incorpore ProSure[®], jugo de limón y la pasta tailandesa de chile con ajo. Caliente suavemente y sirva con cebollín o cilantro picado.

